

Todo

y algo mas

Agosto 2007

GRATIS

¡CONCURSO
ADENTRO!

Todo y algo mas,
siempre algo refrescante.

¡Adentro!

Los Peligros de la Deshidratación

Círculo Mágico

¿Verdadero o Falso?

y mas

Todoyalgomas.com

Patrocinado por
BOB'S SOCCER SHOP

CONCURSO

¡Descifra esto y participarás en el sorteo de paquetes deportivos, cortesía de Bob's Soccer Shop!

¿Cuántos huesos tiene el cuerpo humano de un adulto?
Busca en las páginas y encontraras 4 balones, cada uno con un número diferente, súmalos y sabrás la respuesta.

Manda tu respuesta antes del 9/01/2007 con tu dirección y teléfono a

P.O Box 13873 Palm Desert, CA 92255-3873 o para hacer mas rápido y ver el ganador

del mes pasado ve a <http://www.todoalgommas.com> y busca "CONCURSO"

¡Llámenos Ahora!
(760) 904-6453



¡Todo y algo mas
anunciara tu negocio
gratis en internet!
Todoalgommas.com



¿Quieres a
un Súper
Héroe a
tu lado?

¡Anúnciate Aquí!

Todo y algo mas,
siempre algo nuevo.

Todo y algo mas es una revista de publicación mensual y su distribución es gratuita. Todos los derechos son reservados, se prohíbe la reproducción parcial o total del contenido. Todo y algo mas no se hace responsable de las ofertas, promociones, opiniones o declaraciones de nuestros patrocinadores. La publicación no asume responsabilidad financiera por errores u omisiones en la copia final. El contenido en la revista es para entretenimiento solamente. © 2007 Todo y algo mas.

BOB'S SOCCER SHOP

73-360 Highway 111 | Palm Desert, CA 92260
www.bobsoccer.com

Nuevos Dueños,
Nuevas Ofertas.
760.776.8717

**2007
Summer Sale!**

10 % off
en su
compra

\$32.50
+ impuesto

Paquete Uno
Espinilleras
Balón
Zapatos
~~**\$42.85**~~

Paquete Dos

\$39.25
+ impuesto

Balón
Zapatos
Espinilleras
Morral para pelota
Botella de agua
~~**\$53.95**~~

\$45.00
+ impuesto

Paquete Tres

Silbato
Bomba
Conos plásticos
Red para cargar-
10 balones
Tabla para apuntar
Reloj
~~**\$59.50**~~

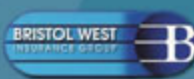
**!Tenemos gran variedad de
marcas y medidas, y si no lo
tenemos te lo buscaremos!**

Todo para ti y tu equipo
¿Tienes equipo de fútbol?
¡Chequea nuestros uniformes
completos y los precios te sorprenderán!

Cortes Insurance & Tax Services

License #
OD05477

Honestidad
y Servicio
Nos Distinguen



Sr22 "gratis"
y al instante



AUTO | CASA | COMERCIAL | CARGO TRUCK
TROCAS COMERCIALES | BARCOS | NEGOCIOS
CONSTRUCTORES | MOTOCICLETAS

Aseguramos con licencia extranjera
Seguro de autos
Seguros comerciales
Seguros para México
Lo asistimos en sus tramites del DMV

Aceptamos



(760) 318-0079

**3700 E. Vista Chino STE. D
Palm Springs, CA 92262**

TAQUERIA TORTILLA FACTORY AND PRODUCTS

Abierto 7 dias a la semana
de 7:00 am a 9:00 pm



Nueva Administración



**TAQUERIA
TORTILLA FACTORY**

Paquete Familiar
\$3.99

**Paquetes Familiares
Incluyen:**

Carne
Tortillas
Salsa
Arroz
Frijoles
Cilantro y Cebolla

NUESTROS ESPECIALES:

Carnitas Caldos
Tamales Tortas
Salsas Barbacoas
Buche Tortillas al día
Tacos al Pastor
Mole Poblano
Chile Relleno
Ensalada de Nopales
Masa para Tamales

Y PARA QUE NO COCINE EN CASA:

Carnes por Libra
Especiales para Fiestas



(760) 324-6505

35-270 Date Palm Drive
Cathedral City, CA 92234

Mina's



SMOOTHIES AND FRUITS

Abierto todos los días de 9am a 10pm

Smoothies | Raspados
Banana splits | Duro preparados
Escamochas | Pico de gallo
Tostadas de ceviche y camarón
Chemis y mas

10 % off
en su
compra

760-328-1602

A un lado de la taquería San Miguel, Cathedral City

CONSEJERA ESPIRITUAL

MARIELA

ATENCIÓN:

Por fin la solución de sus problemas de salud, amor y negocios.

No importa que tan difícil sean sus problemas, Mariela le ayudará a resolverlos. **NO SUFRA MAS EN SILENCIO.**

Ella le dirá lo que usted quiere saber por medio de las cartas del **TAROT.**

¿No le rinde el dinero?

¿Le va mal en el amor?

¿Tiene dudas de su pareja?

¿No le salen bien los negocios?

Reúne a los separados

Aleja las envidias y la mala suerte

Prepara amuletos especiales

Y hace limpiezas

Llame hoy mismo y haga su cita **760-641-3124**

760-534-3091

RG's Smog Tech

Atendido por su dueño Ramiro García

Reparación Completa de Automóviles
Extranjero & Doméstico

Aire acondicionado
Frenos
Motores
Transmisiones
Eléctrico
Tune Ups



68-727 Aliso Rd.
Cathedral City



324-8225

\$39⁹⁴

La mayoría de Los Coches

Smog Check

+ \$8.25 Certificado de Smog

Presentando este cupon. No valido con otras ofertas o servicios anteriores.

\$24⁹⁵

La mayoría de Los Coches

Aceite & Lubricante

Presentando este cupon. No valido con otras ofertas o servicios anteriores.

\$35 + Frenos

Servicio de A/C

Presentando este cupon. No valido con otras ofertas o servicios anteriores.

\$85

La mayoría de Los Coches

Servicio de Transmisión

Presentando este cupon. No valido con otras ofertas o servicios anteriores.

Diccionario de *Todo*



¿Qué significa?

La palabra "Cáncer"

El cáncer no es una sola enfermedad sino que es un grupo de más de 200 enfermedades diferentes. Puede describirse generalmente como un crecimiento y una propagación descontrolada de células anormales en el cuerpo. Las células son unidades vitales básicas. Todos los organismos están compuestos por una o más células y, en general, se dividen para producir más células sólo cuando el cuerpo lo necesita. En algunas ocasiones las

células continúan dividiéndose y así crean más células incluso cuando no son necesarias. Cuando esto sucede, se forma una masa de tejido. Esta masa de tejido extra se denomina "tumor". Los tumores se encuentran en todo tipo de tejidos y pueden ser benignos o malignos. Las células cancerosas pueden invadir y dañar tejidos y órganos cercanos al tumor. Las células cancerosas pueden separarse del tumor maligno y entrar al sistema linfático o el flujo sanguíneo, que es la manera en que el cáncer alcanza otras partes del cuerpo.

PALM SPRINGS TRAVEL

Agencia de Viajes

Boletos de Avión y Paquetes Vacacionales

Tijuana (IDA)

Méxicali (IDA)

Ontario

Guadalajara \$98

Guadalajara \$99

Guadalajara \$120

México DF \$95

México DF \$99

León \$150

Oaxaca \$116

Oaxaca \$205

León \$90

León \$205

Morelia \$119

Cancun \$195

Cancun \$118

Tarifas sujetas a cambio sin previo aviso.

Nuevo Vuelo Méxicali - Guadalajara 7:15 pm

(760) 778-7800

3700 E. Vista Chino STE. D

Palm Springs, CA 92262

(DENTRO DE CORTES INSURANCE)



MR. COOL

AIRE ACONDICIONADO

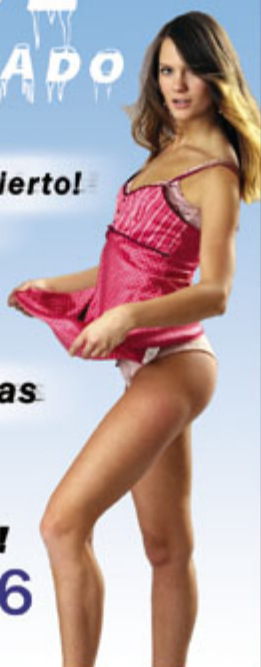
¡No sufra mas el calor del desierto!
Solo Mr. Cool te enfría.

🔧 Reparaciones

🔧 Servicios

🔧 Venta De Unidades Nuevas

¡CRÉDITO DISPONIBLE!
(760) 536-8136



CRUZ

20% DE
DESCUENTO

CONCRETE PUMPING SERVICE

Patios, Driveways, Slabs, Walls, Etc...

Commercial And Residential



Victor Cruz | Cell: (760) 880-0539



El mundo al alcance de tus manos en DishLatino

POR SÓLO \$14⁹⁹ al mes por 10 meses.
SEANDE LA OPERACIÓN DEL COMBO

Elige tu paquete favorito
HBO STARZ
gratis por 3 meses

Recibe instalación gratis **4** en hasta 4 habitaciones

DVR sin costo adicional

DishLATINO, todo el fútbol...todo el año.
 DishLATINO con más canales hispanos que cualquier otro proveedor de televisión, via satélite o cable en los Estados Unidos.

SUSCRIBETE YA!!
LOS MEJORES 36 CANALES EN ESPAÑOL

LLAME YA!!
Cortes Services
(760) 534-6662
(760) 318-0079
3700 E. Vista Chino STE. D
Palm Springs, CA 92262



1= Incluye audio alternativo en español.
 2= Disponible sin costo adicional para todos los clientes de Dish Network que tengan antena DISH 500+ o DISH 1000+.
 3= Directamente desde México.
 *Hasta los canales locales a cualquier paquete por solo \$5.00/mes. Donde están disponibles.
 **Precio luego de reducción por cortes.



~~\$24.99/al mes~~ **\$14.99/al mes por 10 meses.**

DishLATINO Incluye más de **35 CANALES** en español.*

~~\$29.99/al mes~~ **\$19.99/al mes por 10 meses.**

DishLATINO Plus Incluye más de **35 CANALES** en español y los 8 canales en inglés más populares.*

~~\$36.99/al mes~~ **\$26.99/al mes por 10 meses.**

DishLATINO Dos Incluye más de **195 CANALES** en inglés y español.*

~~\$46.99/al mes~~ **\$36.99/al mes por 10 meses.**

DishLATINO Max Incluye más de **225 CANALES** en inglés y español.*

1= Incluye audio alternativo en español.
 2= Disponible sin costo adicional para todos los clientes de Dish Network que tengan antena DISH 500+ o DISH 1000+.
 3= Directamente desde México.
 *Hasta los canales locales a cualquier paquete por solo \$5.00/mes. Donde están disponibles.
 **Precio luego de reducción por cortes.

Canales Locales y 30 HD Canales Disponibles



Canales locales disponibles en más de 100 mercados y en más del 85% de los hogares.
 Oferta requiere la participación en la promoción Digital Home Advantage. Cualquier ahorro en la programación de definición estándar requiere la suscripción al paquete DishLATINO o paquete de mejor precio. El cliente debe llenar y enviar por correo la forma de redención con una copia de su estado de cuenta. El cliente recibe \$10.00 de crédito cada mes, por 10 meses consecutivos. Visite www.dishnetwork.com/100back para más información. Después del periodo de programación gratuita del paquete de películas, el cliente debe llamar para cambiar la programación a un paquete de menor precio, de lo contrario se aplicará el precio del paquete de películas.
 Digital Home Advantage: Pague \$49.99 por activación. Se requiere número de Seguro Social, tarjeta de crédito válida, aprobación crediticia y la compra de programación calificada. El equipo debe ser devuelto a Dish Network si el servicio de programación es cancelado. Hay un límite de 4 receptores por cuenta. Precio mensual por paquete incluye \$5.00 e \$6.00 por renta del primer receptor. Un cargo mensual de \$5.00 e \$6.00 se aplicará por receptores adicionales al primero, basado en el modelo seleccionado. Se aplicará un cargo por acceso de programación de \$5.00 al mes por cada receptor de dos sintonizadores. Este cargo no se aplicará mensualmente si los receptores están continuamente conectados a una línea telefónica. Se cobrará un cargo mensual de \$5.99 por el servicio DVR de Dish Network por cada receptor de videgrabadora digital (DVR).
 Oferta termina el 5/14/07 y está disponible en los Estados Unidos para clientes residenciales nuevos de Dish Network. Todos los precios, paquetes y programación están sujetos a cambios sin previo aviso. Impuestos locales y estatales pueden aplicar. Cargos por el alquiler del equipo y la programación pagarán impuestos por separado, donde aplique. La programación y otros servicios provistos por Dish Network están sujetos a los términos y condiciones de la promoción y Acuerdo Residencial del Cliente (Residential Customer Agreement), disponible en www.dishnetwork.com o a solicitud expresa. El número de Seguro Social se usa para obtener la aprobación de crédito y no será concedido a terceros para con la excepción de propósitos de verificación y cobranza solamente o si son requeridos por entidades gubernamentales. Todas las marcas de servicio y registros pertenecen a sus dueños respectivos. HBO & Cinemax son marcas registradas de Home Box Office, Inc.; Starz es una marca registrada de Starz Entertainment, LLC.



Digital Photography and Video

760 831-3337 *Jose Solis*

831-3140 *Salmi Lugo*

Paquetes desde

\$ 850.00

SMILE HAIR SALON

NO NECESITA CITA

HORARIOS: LUNES A VIERNES 10 A 7 | SÁBADOS 9 A 8



Eстетica Familiar

Cortes ♦ Color

Peinados para toda ocasión

Tratamientos para el cabello

Permanente ♦ Depilación

Nos especializamos en rayitos y fader

760-321-9277

35-250 #B Date Palm Drive, Cathedral City
¡mencione este anuncio para recibir un descuento especial!

Sunset Blue

¡Rentamos
sillas
y mesas!

Party Rentals

¡Lo mejor
para
sus fiestas!



SU MEJOR OPCIÓN EN BRICOLINES



Bodas Civiles

☀ Servicio en español

☀ En la oficina o domicilio
sin cargo extra!!!!

☀ No Importa si no tiene papeles

☀ Solo necesita ser mayor de
18 años y una identificación

☀ No vaya hasta Las Vegas!!!



Edificio Esplanade
35325 Date Palm Dr. Suite 251
Cathedral City
Arriba del restaurante Gran Fiesta

760-278-0255
760-880-2366

Borunda Insurance

Agency & Vehicle
Registration Services



Aceptamos:

- Licencia de su país
- Auto a nombre de otra persona
- SR-22 al instante
- Licencia suspendida

Aseguranzas:

- Para Mexico
- Auto Comercial
- Para su Negocio
- Para su Casa

Lic #
OFO 9997

Fermin Figueroa
Broker/Agent

El Lugar del Auto Seguro

Contamos con todo clase de seguros. Usted
pone las condiciones nosotros le resolvemos.

760-391-9888

760-391-9889

Fax: 760-391-9860

25%

CUPON
De Descuento
De Brokers Fee

49-613 Harrison
St. Suite A 105
Coachella, CA 92236

Alterations & Tailoring By Gume



Todo tipo de arreglos



Tuxedos Rentals

Hacemos Vestidos De:



Novias



Damas



Quinceañeras

(760) 321-4921

35420 Date Palm Dr.
Cathedral City, CA 92234

CADA 7 TUXEDO RENTALS 1 FREE

\$1 OFF CADA 4 PANTALONES DE BASTILLA



**Abrimos hasta
las 8 pm**

COMPRA | VENTA | REFINANCIAMIENTO

¿Estas atrasado con el pago de tu casa?

¿Los pagos te subieron mucho?

¡Estas apunto de perder tu Casa!



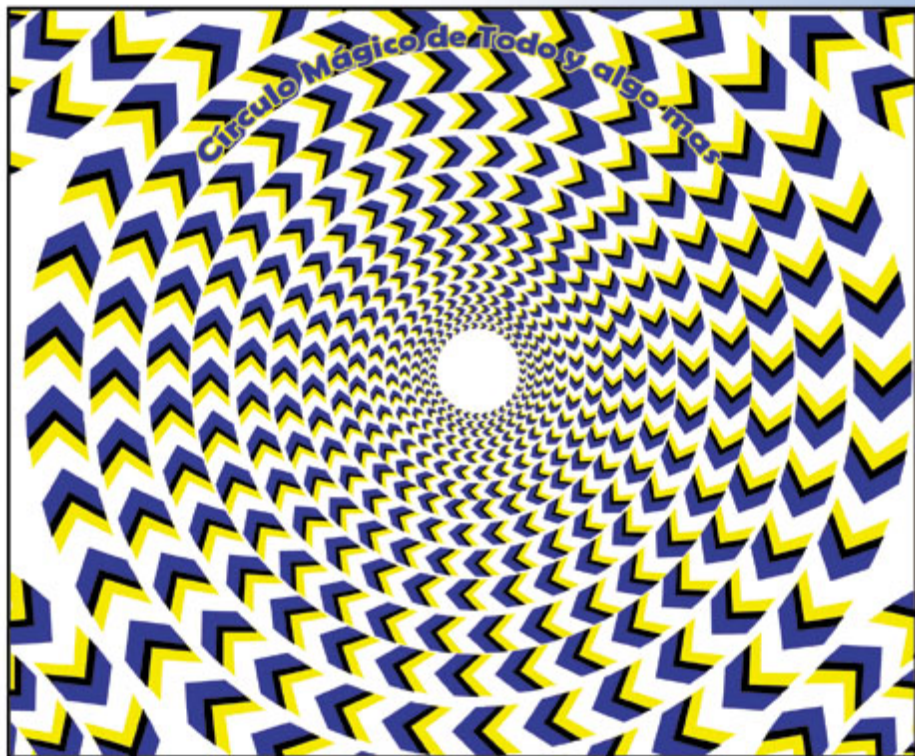
**NOSOTROS TE
PODEMOS AYUDAR**

¡LLÁMANOS!

(760) 880-2080



Irma Franco



¿Sabes cantar y tu sueño es grabar un CD?
Ahora está a tu alcance.



- 1000 CD's empaquetados y listos para ser distribuidos
- Obtenga su CD con sus propias canciones
- Portada de CD con su imagen, la de su conjunto o banda, también impreso en el CD, full color, con sus canciones enumeradas
- En su caja, envuelto y listo para vender
- Le entregamos calidad y buen servicio
- Con código de barra para su venta
- Disponemos de tarjetas de presentación (Business Cards) y posters

(714) 342-4887

Nos avalan muchos años de experiencia y profesionalismo en música Norteña, Ranchera, Pop, Romántica, Cristiana y mucho más.

DJ TERREMOTO

Gabriel Ramírez
"El Flaco"

Eventos Especiales:

Bodas
Quinceañeras
Fiestas
Cumpleaños
Bautismos
Graduaciones

Todo Tipo De Musica:

Quebraditas
Merengue
Reguetón
Salsa
Norteñas
Cumbias

¡Mezclado En Vivo!

Tel: (760) 404-7431

*Mencione este anuncio y reciba un descuento especial

Los Peligros de la Deshidratación

¿Qué Es?

La deshidratación se produce cuando el cuerpo pierde demasiados fluidos. Si el cuerpo pierde más fluidos que los que toma, nos vamos a deshidratar. Si la pérdida es severa, podemos enfermarnos gravemente y hasta morir.

Perdemos fluidos mediante: orina, el vomito o diarrea, sudor, fiebre. Junto con los fluidos, el cuerpo también pierde electrólitos (sales minerales)

Síntomas

sed | fatiga | piel seca, caliente y enrojecida
poco volumen de orina de color amarillo oscuro | mareos
debilidad | calambres en los brazos y en los pies
falta de lágrimas, o pocas lágrimas | dolor de cabeza
perdida del apetito | boca y lengua seca.



¿Cómo se Trata?

Si la deshidratación es moderada, deberá tomar suficiente cantidad de líquido para recuperar los que ha perdido. También deberá recuperar los electrolitos (sales minerales), tome bebidas deportivas u otras soluciones orales rehidratantes.

¿Cómo Cuidarse?

Conozca cuáles son los síntomas de deshidratación.

No tome alcohol ni bebidas con cafeína.

En época de verano use ropa suelta y colores claros si va a estar al sol. Beba abundantes líquidos, sobre todo cuando esté trabajando o jugando bajo el sol. Asegúrese de beber más líquido del que pierde. Intente programar las actividades físicas al aire libre en las horas más frescas del día. Tome bebidas deportivas adecuadas para mantener el equilibrio de los electrolitos. Cuando esté haciendo ejercicios físicos, es mejor tomar líquidos, antes, durante y después de la actividad. Si tiene diarrea o vómitos, o no bebe en abundancia, esfuércese para tomar más líquidos de antemano para prevenir la deshidratación.

¿Verdadero o Falso?



1. Nuestros ojos pueden distinguir hasta un millón de colores y aceptan más información que el telescopio mas grande del mundo.
2. Tenemos más de 600 músculos en el cuerpo.
3. Cuando tocamos algo, mandamos un mensaje al cerebro a una velocidad de 50 millas por hora.
4. El 70% de nuestro cuerpo es agua.
5. Nuestra sangre viaja por nuestras venas unas 10,000 millas, todos los días.
6. El corazón humano crea presión suficiente para arrojar sangre fuera cuerpo a una distancia de 30 pies.
7. La lengua es el músculo más fuerte en el cuerpo.
8. El corazón del hombre late más rápido que el de la mujer.
9. Más de 1,5 millones de personas se mueren cada año de Malaria.
10. Ejercitamos por lo menos 10 músculos cuando sonreimos.

1. verdadero.
2. verdadero.
3. falso, la velocidad es de 124 millas por hora.
4. verdadero.
5. falso, la sangre viaja unas 60,000 millas por día.
6. verdadero.
7. verdadero.
8. falso, no existe diferencia.
9. verdadero.
10. Falso, ejercitamos 30 músculos.

NICE EXPRESS

GUATEMALA | EL SALVADOR | HONDURAS

PASAJEROS | TRANSPORTE DE CARGA | ENCOMIENDAS



\$20 Off En Su Encomienda

213-483-4033 | 323-707-6144

2609 W. 7th St.

Los Angeles, CA 90057

760-318-0079

3700 E. Vista Chino STE. D

Palm Springs, CA 92262



Victor Virueña

**Abrimos hasta
las 8 pm**

**Todos los servicios de
documentación legal
en un solo lugar**

Boda Civil

- ☀ En su casa, oficina o salón.
- ☀ Ceremonia en español.
- ☀ No importa si no tiene residencia.

Divorcios

- ☀ No importa si se caso en otro país.
- ☀ No importa si no sabe donde esta su pareja.
- ☀ Si califica, no paga gastos de corte.

Arregle Su Crédito

- ☀ Tenemos un programa para arreglar su crédito en solo 6 meses.
- ☀ Ahorre dinero en intereses y prestamos.

Real Estate

- ☀ Prestamos para comprar su casa.
- ☀ Tenemos casas en todas las áreas.
- ☀ Compra- Venta de negocios.

Income Tax

- ☀ Todo el año
- ☀ Obtenga su ITIN sin ir al IRS

Inmigración

- ☀ Ciudadanía.
- ☀ Peticiones familiares

**Edificio Esplanade
35325 Date Palm Dr. Suite 251
Cathedral City
Arriba del restaurante Gran Fiesta**

**760-278-0255
760-318-4123**

* SUS TIENDAS VAQUERAS *

EL CORRAL

y nada mas!

**Todo Referente a
Vaqueros & lo mejor
en Giros de Dinero!**

DIRECCIONES

34 481 Date Palm Drive Ste A
Cathedral City, CA 92234
760.328.2017

49 731 Harrison Street
Coachella, CA 92236
760.398.6622

14 238 Palm Drive
Desert Hot Springs, CA 92241
760.251.5590

¡GRATIS!

**UNA CAMISA EN LA
COMPRA DE SUS BOTAS
O TEXANA STETSON**

presente este cupon